



Hausärztliche  
Gemeinschaftspraxis  
- Diabetes Schwerpunktpraxis -  
- Diabetische Fußambulanz -

**Dr. med. I. Hofmann**  
**Dr. med. M. Schuster**



**Hausärztliche Gemeinschaftspraxis**  
**- Diabetes Schwerpunktpraxis -**  
**- Diabetische Fußambulanz -**  
**Dr. I. Hofmann | Dr. M. Schuster**

**Sprechzeiten:**

Montag 8 - 11:30 Uhr + 15 - 17:30 Uhr  
Dienstag 8 - 11:30 Uhr + 15 - 17:30 Uhr  
Mittwoch 8 - 11:30 Uhr  
Donnerstag 8 - 11:30 Uhr + 15 - 17:30 Uhr  
Freitag 8 - 11:30 Uhr

**Kontakt:**

Tel. 0212 / 31 52 10 und 31 43 34  
Fax 0212 / 31 66 17 und 31 23 68

**Rezepte-Service:**

Tel.: 0212 / 6452 0512  
E-Mail: [rezepte@hgp-wald.de](mailto:rezepte@hgp-wald.de)

Friedrich-Ebert-Str. 98-100  
42719 Solingen-Wald

E-Mail: [praxis@hgp-wald.de](mailto:praxis@hgp-wald.de)  
Internet: [www.hgp-wald.de](http://www.hgp-wald.de)

## Liebe Patienten

Um Ihnen auch in Zukunft eine optimale Betreuung und guten Service bieten zu können stellen wir Ihnen unsere Praxisorganisation vor.

Im Sinne der gesundheitspolitischen Planungen ist unsere Gemeinschaftspraxis in ersten Linie eine **Hausarztpraxis**, darüber hinaus führen wir eine **Diabetes Schwerpunktpraxis**.

### Termine:

Für spezielle Untersuchungen, Behandlungen und Besprechungen wie z. B.:

- Gesundheits- und Vorsorgeuntersuchungen
- Blutabnahmen
- Ultraschalluntersuchungen
- EKG, Langzeit-EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsuntersuchungen
- Impf- und Reiseberatung
- Naturheilkundliche Verfahren
- Bestrahlungen
- Chirotherapie
- Sportuntersuchungen
- Hausbesuche
- Befundbesprechungen
- Diabetessprechstunde und Schulungen
- Diabetische Fußambulanz

werden **feste Termine** vereinbart. Außerdem führen wir jeden Dienstag und Donnerstag ab 17.00 Uhr eine **Sprechstunde für berufstätige Patienten**.

Darüber hinaus verstehen wir uns als Hausarztpraxis mit **offener Sprechstunde**. Alle akut erkrankten Patienten können sich während der Öffnungszeiten bei uns behandeln und beraten lassen. Eine längere Wartezeit lässt sich allerdings in solchen Fällen nicht vermeiden. Sie können aber, nachdem Sie sich angemeldet haben, die Wartezeit auf Wunsch außerhalb der Praxis verbringen.

Des Weiteren bieten wir eine **Telefonsprechstunde** an. Hierfür können Sie sich auf unserer Telefonliste eintragen lassen.

Ihre **Rezept- und Überweisungswünsche** können Sie uns telefonisch unter **0212 / 6452 0512** oder per E-Mail unter **rezepte@hgp-wald.de** rund um die Uhr mitteilen. Die Bestellungen können dann nach einem Werktag in unserer Praxis ohne lange Wartezeit abgeholt werden.

Wir wünschen uns weiterhin ein kompetentes und herzliches Miteinander.



## Diabetes Schulungen

In unseren Praxisräumen finden regelmäßig Schulungskurse für Menschen mit Diabetes statt. Obwohl der Diabetes mellitus oft wenig Beschwerden verursacht, ist dennoch eine konsequente Behandlung zur Vermeidung von Spätkomplikationen besonders wichtig. Hierzu dient eine genaue Aufklärung und eine optimale Einstellung.

In den Kursen erfahren Sie alles, was Sie über die Krankheit wissen sollten:

- Was ist Diabetes
- Unterschiede Typ 1 und Typ 2
- Ursachen und Beschwerden
- Selbstkontrolle
- Blutzuckermessgeräte
- Behandlung mit Tabletten
- Behandlung mit Insulin
- Insulinarten
- intensive Ernährungsberatung
- körperliche Fitness, Übergewicht
- Maßnahmen bei Unterzuckerung
- Folgeerkrankungen und Fußpflegetipps
- Diskussion und Klärung offener Fragen
- Insulinpumpen- und FGM/rt.CGM-Schulungen

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt. Die nächsten Schulungstermine erfahren Sie an der Rezeption.

Die Kosten für die Schulung werden in der Regel von den Krankenkassen getragen.

## Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

Wir führen außerdem eine Reihe ärztlicher Serviceleistungen und Untersuchungen außerhalb der kassenärztlichen Pflichten und auf Wunsch des Patienten durch, wie z. B.:

- Bescheinigungen für Kindergarten, Schule, Sportverein oder Versicherungen
- Diät-Beratung ohne Vorliegen einer Erkrankung
- Reise- und Impfberatung sowie auch Beratung zur Zusammenstellung und Anwendung einer Haus- und Reiseapotheke
- Naturheilkundliche Verfahren wie z. B.:
  - Eigenbluttherapie
  - Ozontherapie
  - Aufbaurkuren
  - Phytotherapie
  - Akupunktur (z. B. zur Raucherentwöhnung)
- Sportmedizinische Beratung oder sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung sowie auch Fitnesstest.
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen auf Wunsch wie z. B.:
  - Jährliche Gesundheitsuntersuchung („Intervall-Check“)
  - Ergänzung zur Gesundheitsuntersuchung wie EKG, Belastungs-EKG u.s.w.
  - Sonographischer Check-up der inneren Organe
- Zusätzliche Laboruntersuchungen (z. B. für Prostata- oder Darmkrebs)